



MAI

Mon goal du mois

Mon livre du mois

Mes missions ou tâches pour réussir mon Goal

Ma nouvelle routine à effectuer

Mon challenge / Ma sortie de zone de confort

Deux choses, aspects ou caractères que je souhaite travailler

L'élément, l'habitude ou autre que je souhaite abandonner

Mon mot d'amour à moi même

ECHOVIVANT
JANA

